



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «17»января 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Бутерброд с сыром	60		7	4	22	157
Овощи тушеные с мясом	50/150		9	12	22	211
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		0	0	12	54
Батончик злаковый	24		1	1	17	93
Хлеб ржаной	40		1	0	11	59
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из зеленого горошка	100		2	7	6	84
Овощи тушеные с мясом	50/200		13	15	43	366
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		55,39				

Завхоз:

К.Н.Куренова